

Parcours de soutien aux aidants en deuil

Du 3 octobre au 14 novembre 2025

6 ateliers de 4 heures (13h30-17h30) et une séance individuelle de 1h30 animés par des professionnelles :
conseillère en économie sociale familiale, coach en méditation, art thérapeute,
consultante en bilan de compétences, médiatrice familiale.



« Pour moi, il y a un avant et un après le parcours. Les ateliers m'ont vraiment aidée à aller mieux. Les échanges avec les autres participants et la qualité des intervenantes m'ont permis d'avancer dans mon cheminement et de reprendre confiance en l'avenir. »

Annie F.



**Je suis un(e) aidant(e) endeuillé(e).
Quel sens donner à ma vie aujourd'hui ?
Je prends du temps pour moi et aller de l'avant.**

Où ? À Colmar, 7 rue l'abbé Lemire
dans les locaux d'UDAF 68

€ Nombre de places limité à 8 personnes
Gratuité grâce à nos partenaires
(valeur du parcours 2000 €/participant)
Votre participation engage votre présence
à toutes les étapes du parcours.



**Renseignements
et inscription**

contact@epaulmoi.fr
06 56 69 29 23

www.epaulmoi.fr

