

Risques routiers

Conduire pour son travail entraîne des contraintes particulières et expose à des risques professionnels. Les accidents de la route sont au 1^{er} rang des accidents mortels du travail (20%). La prévention du risque routier consiste à agir sur différentes dimensions : les déplacements, les communications, l'état des véhicules et les compétences des salariés à la conduite.

→ La conduite mobilise :

Fonctions sensorielles :
Vue, ouïe

Fonctions sensibles :
Mouvement, vitesse



Fonctions cérébrales :
Attention, inhibition, flexibilité mentale, jugement, comportement, fatigue

Fonctions motrices

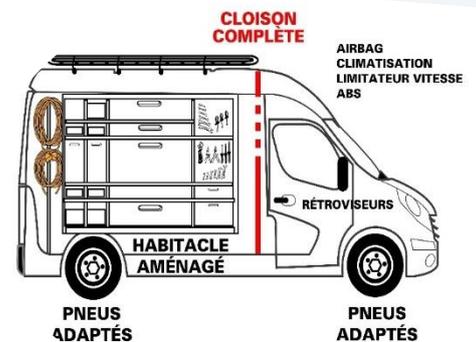
→ Des obligations...

... Pour l'employeur ...

- Assurer la sécurité des salariés (Code du Travail)
- Evaluation du risque routier, prise en compte dans le DUERP
- Mise en place de moyens de prévention appropriés : organisation du travail, des déplacements, choix de véhicules adaptés, vérification du matériel, formation à la conduite et au métier, sensibilisation aux conséquences de certaines addictions

... mais aussi pour le salarié

- Respecter les règles du Code de la Route
 - Prendre les mesures appropriées pour sa propre sécurité et celle des autres
- Une faute, un manquement à une obligation de sécurité ou de prudence de la part du conducteur peuvent engager sa propre responsabilité pénale



→ Accident du travail ou accident de trajet ?

Un accident de la route qui survient par le fait ou à l'occasion du travail est un **accident du travail**.

Un accident de trajet se produit pendant le trajet aller ou retour :

- Entre votre lieu de travail et votre lieu de résidence principale ou habituelle
- Entre votre lieu de travail et le lieu de restauration.

Le trajet n'est pas forcément direct s'il est justifié par les nécessités habituelles de la vie courante (accompagner les enfants à l'école par ex) ou à une logique de covoiturage régulier et qu'un détour est nécessaire.



Dans les 2 cas :

- En informer l'employeur dans les 24h
- Consulter rapidement un médecin pour établir un certificat médical

→ Facteurs de risques

Fatigue / Somnolence

- Fatigue : concentration difficile, annoncée par des brouilles visuelles, le raidissement de la nuque, les douleurs de dos et le regard qui se fige
- Somnolence : difficulté à rester éveillé avec risque d'endormissement quelle que soit la durée du trajet. Elle se manifeste par des bâillements et des paupières lourdes. Elle entraîne des périodes de micro-sommeils de 1 à 4 secondes

Perte de vigilance et défaut d'attention – les causes

- Distracteurs externes (téléphone, GPS, télévision, tabagisme, alimentation, ...) ou fatigue, temps ou complexité de la conduite, consommation de psychotropes (alcool, médicaments, drogues), monotonie du trajet.

Alcool, stupéfiants, THC

- Une consommation même occasionnelle présente un danger pour la santé et la sécurité des utilisateurs et de leur entourage.
- Altération de la vigilance, des réflexes, des capacités de mémoire et de concentration, diminution de la vision (réduction du champ visuel et de l'acuité visuelle), effet désinhibiteur conduisant à des prises de risques

Pathologies

- Certaines peuvent être incompatibles ou nécessiter des aménagements ou des restrictions pour l'obtention, le renouvellement ou le maintien du permis de conduire. Le conducteur doit solliciter l'avis d'un médecin agréé.

Médicaments

- Certains médicaments, identifiés par des pictogrammes spécifiques, présentent un risque pour la conduite.



- Consultez la notice, respectez les recommandations et les prescriptions médicales, repérez les signes d'alerte

→ Des mesures de prévention

Concentration

- Prévoir dans le règlement intérieur ou dans une note de service spécifique la possibilité de contrôle en cas de suspicion de prise de substances psychoactives : médicaments, alcool, drogue
- Eteindre les éléments pouvant détourner l'attention comme le téléphone même en kit mains-libres ou Bluetooth
- Se garer avant de manipuler le GPS
- Pause toutes les 2 heures

Postures

- Régler son siège pour limiter les vibrations et prévenir les lombalgies
- Après une longue période de conduite, s'étirer avant de quitter le véhicule
- Ne pas sauter de la cabine
- S'arrêter toutes les 2h pour bouger

Organisation du travail

- Limiter les temps de trajets
- Adéquation charge de travail / déplacement
- Adaptation des temps de repos

Etat du véhicule :

Sécurité, entretien et adaptation à l'usage

- Pneus en bon état et adaptés aux saisons
- Contrôles visuels réguliers : éclairage, essuie-glace, niveaux d'huile, liquide de refroidissement, lave-glace, ...
- Maintenances périodiques
- Aménagement du véhicule selon l'usage : séparation de l'habitacle, répartition et arrimage des charges

Prudence et courtoisie

- Code de la route
- Distances de sécurité
- Angles morts
- Conditions de circulation
- Conditions météorologiques
- Anticipation
- Alimentation saine, hydratation
- Vérification périodique de l'acuité visuelle chez un pro

